

## CORSO ISTRUTTORE REGIONALE MINIBASKET

2<sup>a</sup> annualità - Palestra AVIS di Aosta, 17-18-19 aprile 2026

### DESCRIZIONE DEL PERCORSO FORMATIVO

- Iscrizione al corso attraverso il portale MyFip (le indicazioni verranno fornite all'atto dell'apertura del corso).
- Pagamento effettuato direttamente sul portale esclusivamente tramite carta di credito.

### REQUISITI NECESSARI PER PARTECIPARE AL CORSO:

- Obbligo del compimento del 18° anno.
- Obbligo di partecipazione (senza possibilità di assenza).
- Presentazione del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (in alternativa agonistica)
- Aver partecipato alla 1<sup>a</sup> annualità e aver così conseguito la Tessera di Istruttore Minibasket in formazione, in corso di validità.

### PROGRAMMA DEL CORSO

La formazione verrà realizzata con il contributo dei **Tecnici federali Roberta Regis e Maurizio Cremonini**.

Le lezioni si terranno presso la Palestra AVIS di Aosta (Via Volontari del Sangue).

I moduli sono riportati in ordine di data e orario.

#### **Modulo 1 - 7. LEZIONE PRATICA VENERDI' 17/04/2026, ORE 18.30-20.00**

Insegnare Minibasket: le prime conoscenze

*Quadro di attività e approfondimenti specifici*

#### **Modulo 2 - 7. LEZIONE PRATICA VENERDI' 17/04/2026, ORE 20.00-22.00**

Insegnare Minibasket: le conoscenze

*Quadro di attività e approfondimenti specifici*



**Modulo 3 - 8. LEZIONE PRATICA SABATO 18/04/2026, ORE 09.00 - 11.00**

Insegnare Minibasket: le abilità

*Quadro di attività e approfondimenti specifici*

**Modulo 4 - 8. LEZIONE PRATICA SABATO 18/04/2026, ORE 11.00 - 13.00**

Insegnare Minibasket: le competenze

*Quadro di attività e approfondimenti specifici*

**Modulo 5. LEZIONE TEORICA SABATO 18/04/2026, ORE 14.00 - 14.45**

La relazione bambino/istruttore

*Approfondimenti di ambito socio-relazionale*

**Modulo 10. LEZIONE PRATICA SABATO 18/04/2026, ORE 14.45 - 16.45**

Insegnare Minibasket: i gruppi eterogenei

*Allenare gruppi eterogenei esemplificazioni pratiche e approfondimenti specifici*

**Modulo 9. LEZIONE PRATICA SABATO 18/04/2026, ORE 17.00 - 18.00**

Insegnare Minibasket: le competenze dell'istruttore

*Programmare – Comunicare – Insegnare*

**Modulo 11-12-13-14. LEZIONE PRATICA DOMENICA 19/04/2026, ORE 09.00 - 13.00**

Insegnare Minibasket: la verifica delle competenze

*Attività individuale dei corsisti*

Insegnare Minibasket: le competenze dell'istruttore

*Schede di verifica di fine corso e chiusura*

